

30. 성(性)적 스트레스 Sexual Stress



당신과 팻(Pat)은 몇 개월간 함께 일해 왔지만, 지난 3주동안은 모든 주어진 시간을 큰 프로젝트에 쏟으면서 함께하는 시간이 많아졌다. 함께 일하면서 점심을 함께 했고 저녁에 다른 사람들이 퇴근한 후에도 함께 일했다. 그런데 당신은 과거 어느 때보다 일하러 가기를 원하는 것을 깨달았으며, 팻을 본 순간 당신의 심장은 매우 심하게 뛰기 시작했다. 당신은 사랑에 빠졌는가? 당신은 선교사다. 따라서 성적 비윤리, 간음, 동성애적인 행동 혹은 근친상간은 불가능하지 않은가? 당신은 왜 이같이 느끼는가? 이런 일이 일을 예방할 수 있는 방법은 무엇인가? 다음의 질문들을 고려해보자.

선교사인 나에게 그런 일이 일어날 수 있는가?

물론 가능하다. 당신은 인간이지 않은가? 함께 시간을 보내는 사람을 좋아하게 되는 것은 자연적인 인간의 성향이다. 심지어 인질로 잡힌 사람이 억류자를 좋아하게 되고 억류자가 인질을 좋아하게 되는 경우도 있다. 당신이 함께 일하고 있는 사람을 좋아하게 될 가능성은 더 큰 것이며, 좋아하는 마음은 성적인 끌림이 될 수도 있다. 점차 어느 기간에 걸쳐서 성적인 죄에 빠지게 될 수도 있다. 이같은 예는 암논이 어느 기간 동안에 다말에게 집착하게 되었던 경우 (삼하13장) 에서 볼 수 있다.

드문 경우기는 하지만 첫눈에 사랑(욕정)에 빠진 것일 수 있다. 이런 경우 사람들은 빠른 속도로 성적인 죄에 빠지게 된다. 다윗과 밋세바의 경우가 이에 해당한다. 다윗은 그의 군대를 지휘하러 나가야만 했는데도 예루살렘에 머물렀다. 잠들지 못하다가 왕궁 옥상에서 거닐었고, 한 여인이 목욕하는 것을 보게 되었다. 눈을 돌리는 대신에 그녀가 누구인지 알아내기 위해서 전령을 보냈다. 그 정도에서 그치지 않고, 다윗은 그녀의 남편이 전쟁터에 있다는 것을 알았을 때 밋세바를 자기에게로 데려오게 하고 더불어 동침했다 (삼하11장).

부도덕 혹은 간음 Immorality or adultery

선교사가 부도덕한 상태나 간음에 빠질 수 있는가? 물론 그럴 수 있으며 그 상태는 무해하고 순진한 방식으로 시작된다. 예를 들면, 당신은 현장 감독이며 매력적인 미혼 선교사에게 현장을 소개하는 것이 당신의 책임이다. 혹은 지낼 곳이 없는 새로 온 선교사가 딱하게 여겨져서 당분간 당신의 숙소에서 지낼 수 있도록 신임 선교사를 초대한다. 혹은 장기 사역 선교사인 크리스와 대화를 하던 중 당신은 크리스가 가정에서 무시당했다는 것을 발견하고 그에게 더 많은 관심을 가지려고 할 수도 있다. 당신이 깨닫기 전에 두 사람은 깊은 유대감을 갖게될 수 있으며 이런 친밀감은 서로 더 많은 시간을 보내게 하고 마침내는 간음에 빠지게할 수도 있다.

이같은 사건들은 선교사들 사이에서만 일어나는 것이 아니라 현지인들과의 사이에서도 일어날 수 있다. 남자와 여자 모두에게 일어날 수 있으며 나이가 많든지 적든지 일어날 수 있다. 당신이 성적인 죄에 대해서 연약하지 않다고 생각한다면, 사실상 당신이 가장 연약한 사람일 수 있다. 고린도전서 10장 12절은 우리의 연약함을 이야기하고 있지만 13절은 항상 감당할 방법을 제공하시는 하나님의 신실하심을 약속하고 있다. 다른 사람에게 끌리는 것은 일어날 수 있는 일이며 당신이 그 상황에서 어떻게 해야할 지 모른다면, 자신의 성적인 죄를 덮으려고 한 다윗 왕과 같은 처지에 처한 당신의 모습 그리고 당신의 가족과 사역과 선교단체에 심각한 문제를 일으키는 당신자신을 발견하게 될 것이다.

동성애 행동 Homosexual activity

두 선교사가 동성애 관계를 시작할 수 있는가? 남자 사이든지 여자 사이든지 기혼자든지 미혼자든지 나이가 많든지 젊든지 간에 선교사들에게도 그런 관계는 생길 수 있다. 소외되고 외롭기에 동성의 사역자와 함께 사는 사람들은 감정적으로 서로에게 의지하는 관계를 형성할 수 있다. 이렇게 다소 배타적인 관계에서는 서로에 대한 소유욕이 커질 수 있으며 이는 성적 요소를 지닌 신체 행동으로 이어질 수 있다. 포옹이 단순한 위로 이상의 의미일 수 있다.

이런 행동은 동성애적인 행위로 발전할 수 있으며 관련된 사람들은 죄가 되는 관계에 빠지게 된다. 하지만 이 정도에 이르기 전에 관계를 멈춘다 해도, 혼돈과 죄책감, 그리고 관계 자체에 대해서 조심스럽게 검토해 볼 필요가 있다.

근친상간 Incest

근친상간은 일어날 수 있는가? 대답은 “일어날 수 있다”이다. 근친상간은 법적으로 레위기 18-20장에 설명된 바와 같이, 가까운 친척 간의 성행위로 정의되어 있다. 근친상간은 가족의 비밀이기 때문에, 아무도 얼마나 자주 일어나는지 알지 못한다. 하지만 성인 남자와 그보다 어린 여자 친척간에 가장 자주 일어난다.

선교사 공동체는 종종 공동체 자체를 가족이라고 여기며 사회적으로 가족과 같은 기능을 한다. 자녀들은 선교 현지에서 본국에 있는 어떤 생물학적 가족 개념의 친척들보다 더 가깝게 여기는 이모, 고모 혹은 삼촌, 아저씨들을 가지게 된다. 근친상간은 권위의 남용과 친밀함이 관련된 비밀유지의 성적인 오용, 착취를 수반하며 현장이나 선교사 파송단체, 선교사 가족 안에서도 일어날 수 있다. 이 경우 역시 권한이 있는 성인 남자와 더 나이가 어린 여자 사이에서 발생할 가능성이 가장 높다. 지휘권을 가진 직위에 있는 성인 남성과 동료의 자녀나 남자보다 나이가 어린 미혼 여성 선교사 사이에서 가장 자주 발생한다.

기본적인 진행 과정은 같다. 가해자는 가족 내에서 권력을 가지며 지도자의 자리에 있는 사람이다. 가족은 적대적인 세상에서 안전을 제공하는 곳으로 보이지만, 가해자는 이러한 신뢰를 배신한다. 피해자들은 자신이 영적 지도자를 자극하지 않았다면 그같은 잘못을 저지르지 않았을 것이라고 생각하면서, 종종 자신을 탓한다. 비밀엄수가 뒤따른다. 피해자는 아무도 자신을 믿지 않을 것이라고 생각하면서 일어난 사건을 비밀로 한다. 다른 사람들이 알게 되면, 믿지 못하겠다는 반응을 보였다가 놀라게 되고 사람들은 피해자를 보호하기 위해서 사건에 대해 침묵을 지킨다. 그들은 또한 가해자를 보호하고 싶어 하고, 선교사들에게 있는 “(소위) 가족”의 이미지를 보호하기 원하기도 한다.

왜 나에게 이런 일이 일어나는 것일까?

선교사로서 나는 본국에 있는 다른 사람보다 성적인 죄에 예민한가? 선교사 생활의 실상 때문에 아마 그럴 수도 있다. 이 장에 “성적 스트레스”라고 제목을 붙인 데에는 이유가 있다.

- **높은 스트레스 High stress**

스트레스와 걱정은 많은 남성들에게 성적관계를 원하게 만드는 경향이 있지만, 많은 여성들은 포옹과 휴식을 원한다. 이를 거절당하게 되면 상대방이 자신에게 관심을 갖지 않는다고 생각할 수 있다. 문화 스트레스는 특히 가정에서 문제가 있는 사람들의 경우, 성적 욕구를 조절할 수 있는 능력을 감소시킨다.

- **사생활의 부족 Lack of privacy**

당신이 하는 거의 모든 일을 다른 사람들이 지켜보고 이야기하는 '금붕어 어항' 같은 환경에서 살고 있을 수 있다. 문에는 자물쇠가 없으며 소리는 침실을 넘어서 먼 곳까지 심지어는 집밖에까지도 들릴 수 있다.

- **문화적 금기사항 Cultural taboos**

부부사이의 행동에 대한 기대가 본국과 매우 다른 곳에서 살 수 있다. 공적인 자리에서는 애정표현, 심지어는 손잡는 것과 같은 표현조차 할 수 없을 수도 있다.

- **жат은 헤어짐이나 배우자의 부재 More separation**

사역의 성격상 당신의 배우자는 일주일에 몇 일 밤을 떠나 있어야 할 수도 있다. 떠나있는 동안 유혹이 올 수 있고 이 유혹은 마찬가지로 집에 있는 사람에게도 올 수도 있다.

- **포르노물을 구하기 쉬운 환경 Pornography available**

집에 있을 때보다 텔레비전이나 신문가판대 등에서 더 공공연하게 구입 가능할 수 있다. 인터넷은 이메일의 편리함과 정보 제공이라는 장점과 더불어 전혀 검열을 거치지 않은 포르노물을 집에서 접할 수 있다는 점에서 뒤섞인 축복이다.

- **애정과 신체적 접촉에 대한 필요 Need for affection and touch**

우리는 모두 신체적 접촉을 필요로 한다. 어려운 상황에 처해있을 때 단지 당신을 껴안아 줄 수 있는 사람이 없을 때 외롭다고 느낄 수 있다. 기존에 당신을 지원하던 본국에 있으며 새 지원그룹이 없을 수 있다.

당신은 '적진(enemy lines)'을 뒤에 두고, 집을 멀리 떠나있다. 우리의 원수는 어떠한 유리한 점이라도 이용하려고 한다는 사실을 기억해야만 한다.

어떻게 예방할 수 있는가?

성적인 죄는 선교사들 사이에서 일어나기는 하지만 예방이 불가능한 것은 아니다. 이러한 일이 덜 발생하기 위한 방법은 다음과 같다.

- **당신의 연약함을 인정하라.**

자신의 연약함을 인정하기 전까지는 성적인 죄를 예방할 수 있는 일을 할 동기가 부여되지 않을 것이다.

- **상황을 유도할 수 있는 가능성을 피하라.**

성적인 유혹에 빠지게 하는 것이 무엇인지 인지하라. 시각적인 자극이라면 텔레비전에서 보는 것, 컴퓨터 모니터 그 외의 시각적인 요소들에 대해서 조심하라 (다윗 왕은 왕궁 옥상을 멀리했어야 할 필요가 있었다). 만일 촉각적인 자극이 문제라면, 신체적 접촉을 피하도록 주의하라. 성적인 유혹은 그 유혹에 빠져들면 들수록 더 강해진다.

- **기도하라.**

다른 이들에게 기도를 부탁하라. 당신의 배우자와 함께 기도하고 당신을 위해서 기도해 달라고 하라. 본국에 있는 지원 그룹에게도 기도 요청을 하라.

- **배우자와 의사소통을 하고 서로의 성적 욕구를 정기적으로 충족시키도록 하라.**

당신이 배우자와의 관계에서 느끼는 바를 정기적으로 자주 대화하라. 대화하면서 사생활을 가질 수 있는 길을 모색하라. (앞문을 잠그고 뒷문으로 다니는 것과 같은). 공개적으로 손을 잡을 수 없다면, 윙크나 눈썹을 치켜 올리는 것과 같은 애정표현의 방법들을 개발하도록 하라.

- **멘토나 당신에게 영향력을 끼치는 사람들과의 관계를 유지하고 도움을 얻어라.**

당신의 눈을 보고 당신과 함께 당신의 성적인 삶의 순결에 대해서 정기적으로 (가능하다면, 일주 단위로) 물어봐 줄 수 있는 지원그룹이 필요하다. 당신에게는 자신을 속이는 능력이 크게 있을 수 있다는 사실을 기억하라.

- **하나님과 약속하라.**

레위기 18-20장과 고린도전서 5-7장을 읽으라. 말씀은 당신에게 거룩하라고 하며, 당신이 거룩할 수 있는 방법은 다른 사람과의 성적 관계를 피하고 당신의 배우자와 성적 관계를 즐기는 것이다. 그러한 다짐을 하라.

- **무소 부재하신 하나님이심을 기억하고 생활에서 실천하라.**

당신이 인터넷에서 외설물을 다운로드하는 것에 대해서 아무도 모른다고 생각할지 모르지만, 하나님이 그곳에 계심을 기억하라. 하나님은 그곳에 계실 뿐만 아니라, 우리가 거룩하길 원하시며, 우리를 강건케하실 것을 약속하셨다 (엡3:16).



† 이 브로셔는 저자 로날드 코테스키 박사의 원문(Ronald Koteskey: www.missionarycare.com)을 저자의 승인 하에 올네이션스선교센터(www.anmcusa.org)에서 번역한 것으로 한국어 판권은 올네이션스선교센터에 있습니다.