

9. 만일 필요로 한다면/필요할 때 선교사는 어떻게 멤버케어를 받는가? How Does a Missionary Get Member Care if/when Needed?

짧고 간결한 요약 Short & Simple Summary

“만일 필요로 한다면/필요할 때 선교사는 어떻게 멤버케어를 받는가?”라는 질문에 대한 간단한 답은 선교사가 어떤 멤버케어를 원하느냐에 따라 다르다는 것이다. 선교사들은 무엇이 잘못되었나를 결정해야만 하고, 그후에 도움이 필요하다면 어떤 도움이 필요한지를 결정해야만 한다. 선교사들이 선택할 수 있는 옵션은 아래와 같다.

하나님의 케어 God's Care

자기 케어 Self Care

동료들 간의 상호케어 Colleague's Mutual Care

파송자 케어 Sender Care

전문가 케어 Specialist's Care

네트워크 케어 Network Care

실례 An Example

더 자세한 사항이나 다른 문헌 링크를 원하면 계속 읽기를 권합니다.

이번 장에서는 제 7장에서 다루었던 주제와 동일한 주제를 다룬다. 제 7장은 특정 유형의 멤버케어를 제공하는 사람들에 대한 것이었지만 이번 장에서는 멤버케어를 원하는 선교사들이 멤버케어를 제공하는 사람들에게 어떻게 다가갈 수 있는가에 대해서 다룬다.

하나님의 케어 God's Care

선교사들은 하나님이 자신들을 돌보신다고 믿는다. 여러가지 방법으로 하나님의 돌보심을 받을 수 있다고 믿지만 주로 기도와 말씀을 통해서 얻는다고 믿는다. 선교사들이 어떤 필요를 느낄 때 보통 그 필요에 대해서—그 필요를 채워주실 것을 위해서 하나님께 기도한다. 거기서 완전히 만족이 되지 않으면 계속 기도하며 하나님이 그 필요에 대해서 성경에서 어떻게 말씀하셨는지를

연구한다. 많은 경우 하나님께 묻고 하나님의 말씀에 순종하는 이러한 행동들을 통해 필요가 채워진다.

자기 케어 Self Care

선교사들은 종종 자신의 필요를 채우기 위해 스스로 행동을 취해야 할 필요가 있다. 제대로 먹지 않거나 충분히 운동하지 않거나 잘 쉬지 못할 때, 건강과 관련된 습관을 자신이 바로잡을 때에야 필요가 채워지는 것을 깨닫는다. 무엇을 해야 하는지 알고 있기 때문에 “그냥 그것을 하는 것”이 필요하다. 그렇게 하면 다른 사람들에게 도움을 요청할 필요가 없을 것이다. 그렇게 된다면 좋은 일이다.

동료들 간의 상호 케어 Colleague's Mutual Care

스스로 필요한 변화를 해내지 못할 때 어떤 선교사들은 주변에 자신을 도와줄 수 있는 사람을 찾을 것이다. 어떤 경우에는 소속단체의 다른 동료에게 도움을 요청하는 형태가 될 수도 있다. 가까이에서 사는 다른 재외국민을 선호할 수도 있다. 어쩌면 그들을 잡아줄 사람 또는 소그룹을 두고 있을 수도 있다. 그런 경우라면, 서로의 필요를 채우기 위한 책임그룹(accountability group)이나 지원그룹(support group)을 시작할 수 있다. 이것이 다른 사람과 필요를 나누는 첫 번째 단계이다.

파송자 케어 Sender Care

어떤 선교사들은 자신을 파송한 파송자 중 아는 사람으로부터 도움받기를 원한다. 필요가 있을 경우 파송단체, 지역교회나 교단에 연락할 수도 있고 또는 자신들이 잘 알고 신뢰하는 개인 후원자에게 연락할 수도 있다. 이런 선교사들은 가까이에서 자주 만나는 사람보다 매일 만나지 않는 누군가에게 자신의 문제를 이야기하는데 더 편안함을 느낄 수 있다.

어떤 선교사들은 그들과 전혀 연결고리가 없는 사람들을 선호한다. 1993년 크리스토퍼 로식(Christopher Rosik)은 “선교단체에 소속된 상담자들 대(versus) 소속되지 않은 상담자들: 멤버케어를 위한 선교사들의 선호도에 대한 조사 보고서(Mission-Affiliated Versus Non-Affiliated Counselors: A Brief Research Report on Missionary Preferences with Implications for Member Care)”라는 제목의 글을 *심리학과 기독교 저널*(Journal of Psychology and Christianity)에 실었다. 그가 발견한 한가지는 선교사들이 상담받기 원하는 사람은 선교사의 상태에 따라 다르다는 것이다. 현지에서 섬긴 경험이 있는 50명 이상의 선교사들과 아직 현지에 나가지 않은 선교사 후보생 50명에게 기관 내의 상담자를 원하는지 기관 밖의 상담자를 원하는지를 물었다. 여기 그 선호도에 대한 답이 있다.

현지 사역 경험이 있는 선교사의 경우:

11%가 기관 내의 상담자를 선호.

88%가 기관 밖의 상담자를 선호

현지 사역경험이 없는 선교사 후보생의 경우:

50%가 기관 내의 상담자를 선호

29%가 기관 밖의 상담자를 선호

전문가 케어 Specialist's Care

선교사들이 지인에게 받는 도움에 만족하지 못할 때, 그들은 특정 분야의 전문가와의 상담을 원할 수도 있다. 그들은 그들이 접근 가능한 사람보다는 어떤 특정 분야의 전문가를 원한다. 선교사들이 전문가의 도움을 받을 때, 선교단체의 정책, 보험의 적용 범위, 그리고 전문인들의 유용성에 많은 것이 달려있다.

이런 선교사들은 그들이 받는 치료가 종종 그들이 누구를 만나기로 선택하느냐에 달려있음을 깨닫지 못할 수도 있다. 예를 들어, 선교사들이 정신과 의사를 만나기로 선택할 때 그들이 심리학자를 만나는 것보다 약에 관한 처방을 더 받기 쉽다는 것을 깨닫지 못할 수도 있다. 더 나아가, 그들은 인지적 행동 심리학자(a cognitive behavioral psychologist)가 정신 역학자(a psychodynamic one)보다 상당히 다르게 그들을 치료한다는 것을 모를 수도 있다. 그들은 성경적인 상담, 목회자의 상담, 크리스찬 상담이 무척 다를 수 있다는 것을 모를 수도 있다. 전문가들은 그들을 만나기 위해 오는 선교사들이 전문가들이 무엇을 하는지를 아는가를 확인할 필요가 있다.

네트워크 케어 Network Care

7장에서 국제(international) 케어 네트워크로부터의 케어 가능성에 대해 언급했다. 이러한 네트워크들은 전세계적인 선교사 구성원 돌봄을 연결하고 발전시키는 것을 돕는다. 7장에서 언급했듯이, 이 부분은 현재 가능한 것에 대해 상세히 말한다. 아래 열거된 것이 지금 가능한 서비스이다. 더 많은 선택은 <http://www.globalmembercare.org/index.php?id=177> '글로벌 멤버케어 네트워크(the Global Member Care Network)'에서 "전세계적인 멤버케어의 연결과 발전(connecting and developing member care worldwide)"을 보면된다.

대회/회의들 Conferences MHM;PTM

- 정신보건과 선교에 관한 대회 Conference on Mental Health and Missions
<http://www.mti.org/programs/MHM>
- 국제적인 바나바스 대회 Barnabas International <http://www.barnabas.org/>
- 글로벌 선교 보건 대회 Global Missions Health Conference
<http://www.medicalmissions.com/conferences/>

워크샵/강의들 Workshops/courses

- 국제 선교 훈련 Mission Training International <http://www.mti.org/>
- 하트스트림 자원 Heartstream Resources <http://www.heartstreamresources.org/>

멤버케어 편의 시설/허브 Facilities/hubs of member care

- 연결 케어 센터 Link Care center <http://www.linkcare.org/>
- 마블 수양관 Marble Retreat <http://www.marbleretreat.org/>
- 하트스트림 자원 Heartstream Resources <http://www.heartstreamresources.org/>
- 갓스피드 서비스 Godspeed Services <http://www.godspeedservices.org/>
- 함께 Alongside <http://www.alongsidecares.net/>
- 르 루처 사역 Le Rucher Ministries <https://www.lerucher.org/>
- 선교사 자원 연결 Missionary Resources Connection
<http://www.mresourcesconnection.org/>

해외 상담 센터 Overseas counseling centers

- 투메이니 상담 센터 Tumaini Counselling Centre <http://tumainicounselling.net/>
- 우물 The Well <https://www.thewellcm.com/>
- 모바일 멤버케어 팀 Mobile Member Care Team <http://www.mmct.org/>
- 코너스톤 상담 재단 Cornerstone Counseling foundation
<http://www.cornerstonecounseling.in.th/index.html>

무료 혹은 저가 수양관 Free or low cost retreats

- 선교사 케어 사역 Missionary Care Ministry <http://www.missionarycareministry.org/>
- 조용한 곳 A Quiet Place <http://www.aqpretreat.org/>
- 엘림 수양관 ELIM Retreats <http://www.elimretreats.org/>
- 에덴릿지 EdenRidge <http://www.edenridge.org/>
- 트라이브 Thrive <http://thriveministry.org/>
- 싱글 비전 Single Vision <http://www.singlevisioninternational.com/>

선교사 자녀/제3 문화 자녀 자원 Resources for MK/TCK

- 국제 상호교류 Interaction International <http://www.interactionintl.org/home.asp>
- 무 카파 Mu Kappa <http://www.mukappa.org/>

선교사들을 위한 인터넷 자원 Internet Resources for missionaries

- 선교사 케어 Missionary Care <http://www.missionarycare.com/>
- 라디오 멤버케어 Member Care Radio <http://www.membercareradio.com/>
- 타문화권 일꾼들 Cross-Cultural Workers <http://www.crossculturalworkers.com/>
- 멤버 캐러반 Member Caravan <https://sites.google.com/site/membercaravan/home>

실례 An Example

선교사들이 받는 멤버케어는 그들이 그들 자신에 대해 무엇인가 잘못되었다고 “진단”하는 것에 많이 달려있다. 여기에 선교사들이 슬프고 낙심되는 것들의 몇 가지 예가 있다.

- **정상적인 무드 흔들림(Normal mood swing).** 곧 정상으로 되돌아갈 것이기에 아무것도 할 필요 없음.
- **상실에 대한 반응(Reaction to some loss).** 극복하는데 시간이 걸리므로 아무것도 할 필요 없음
- **경건과 교회 출석 부족으로 인한 영적 문제(Spiritual problem because of lack of devotions and church attendance).** 하나님께 새로이 헌신, 목사님께 말하고, 책임그룹에 합류.
- **고의적인 죄로 인한 영적 문제(Spiritual problem because of intentional sin).** 회개하고 하나님의 용서를 구하기, 목회 상담자와 얘기하기.
- **안 좋은 건강 습관(Poor health habits).** 더 잘 먹고, 더 잘 자고, 운동하기.
- **화학적 불균형(Chemical imbalance).** 의사에게 혈압약을 바꾸고 항우울제를 처방하게 할 것. 정신과 의사를 만날 것.
- **열악한 인지 습관(Poor cognitive habits).** 상담자나 심리학자로부터 인지-행동 요법을 받거나, 도서 **좋은 느낌: 새로운 기분 요법 Feeling Good: The New Mood Therapy** 의 지시를 따르라.
- **사회적 고립(Social isolation).** 더 많은 사람들과 상호 작용하거나 지원그룹에 합류하기.
- **악령들린(Demonic).** 축사 사역을 하는 사람을 만나기.

선교사들이 받는 도움은 그들이 잘못되었다고 생각하는 것과 그들이 원하는 종류의 도움에 달려있다.

독자들에게 보내는 저자의 부탁. 만일 이 장의 질문에 대하여 더 나은 대답을 할 수 있는 다른 제안이 있다면 ron@missionarycare.com 으로 이메일을 보내 주십시오. 이메일에 3 가지를 포함해 주시기 바랍니다: (1) 무엇이 더 포함 될 필요가 있는가? (2) 가능하다면 관련된 웹 주소를 링크로 첨부해 주십시오, (3) “만일 필요로 한다면/필요할 때 선교사는 어떻게 멤버케어를 받는가?”에 대한 더 나은 답을 어떻게 제공할 수 있을지... 저는 이러한 독자의 의견들을 반영하여 정기적으로 이 책을 업데이트하고 증보할 계획입니다.

역자주. 한국어로는 anmcusa@gmail.com 으로 보내주시면 되겠습니다.

+ 이 브로셔는 저자 로날드 코테스키 박사의 원문(Ronald Koteskey: www.missionarycare.com)을 저자의 승인 하에 올네이션스선교센터(www.anmcusa.org)에서 번역한 것으로 한국어 판권은 올네이션스선교센터에 있습니다.