

5. 이것은 신혼이 아니다! This is no Honeymoon!



선교단체에서는 예비교육 시간 동안에 현실적인 기대치를 만들어 주려고 노력함에도 불구하고 일부 선교사 후보생들은 그들의 선교활동이 마치 아주 멋진 신혼여행과 같은 시간이 될 것이라고 생각한다. 비록 잠시 그럴 수는 있지만, 현실은 곧 시작될 것이다.

도로시 캐리가 인도행 배를 탔을 때 그녀는 그런 환상에 빠져있지는 않았다. 첫 브로셔에서 보여줬듯이 도로시는 가고 싶어하지 않았다. 불행하게도 현실은 그녀가 생각한 만큼 나빴다 (혹은 더 심했다). 그녀는 한 배에서 5개월 동안 한번도 항구에 정박해 보지도 못한 채 계속되는 항해를 해야 했다. 선교지에서 처음 한해 동안에는 거의 내내 이질병을 앓았고, 4번이나 이사했고, 때로는 다른 사람 집에 얹혀 살기도 했다. 도로시는 계속 말라리아와 호랑이의 위협을 느끼며 살았다. 자기를 돕기로 했던 친자매 마저 결혼하기 위해 떠났다. 그 해가 끝날 무렵에 5살난 아들이 죽었다. 분명 도로시는 “이건 신혼이 아니다!” 라고 말했을 것이다.

다행히도 대부분의 사람들은 그런 어려운 시간을 갖지 않는다. 우리는 이렇게 물을 수 있다: 선교활동 중에 신혼기간이 있을 수 있는가? 선교사가 된다는 것이 우리의 결혼생활에 영향을 미치는가? 신랑 신부 둘다 선교사가 되려고 한다면 그들의 결혼 초기 생활을 선교지에서 보내는 것이 좋지 않은가? 선교활동 초기에 아이를 갖는 것이 결혼생활에 영향을 미치는가? 남자와 여자가 다르게 반응을 하는가?

신혼 단계 Honeymoon Stage

타문화 속에서 아직 ‘여행기분’을 느끼는 초기 기간 동안에 어떤 이는 흥미와 매혹, 즐거움, 열정 등을 경험한다. 이런 경험은 며칠에서 몇 주, 심지어 몇 개월 동안 지속될 수 있다.

그러나 언어, 사람, 집, 음식 등에 있어서 피할 수 없는 어려움이 발생할 때 사람들은 비판적이 되고, 좌절하며, 분개하고 화를 낸다. 단순한 일들이 벅찬 도전들이 되고, 서서히 환멸감에 빠지게 된다. 이런 신혼 후의 기간은 결혼 생활에 상당한 어려움이 되어 결혼 만족도를 저하시키는 결과를 초래한다.

지난 두 세기 동안 수 천명의 선교사들이 이런 것들을 경험했지만 20세기 후반기에 가서야 링크 케어(Link Care)에 있던 크리스토퍼 로식(Christopher Rosik)이 체계적으로 이 결혼 만족도의 변화에 대해 연구하게 되었다. 20년 동안 로식은 커플들에게 세 번에 걸쳐서 결혼 만족도 목록(MSI)을 나누어 주었다.

- 첫째, 그들이 선교사 후보생이었을 때 (선교사로 헌신하기 전)
- 둘째, 4년이 지났을 때, 그들이 타문화권에서 첫 선교 임기가 끝난 후
- 셋째, 또 4년이 지났을 때, 그들의 두 번째 임기가 끝난 후

그는 이 자료들을 성별, 결혼기간별, (자녀가 있는 경우) 자녀들 연령별로 비교 분석하였다. 이 결혼 만족도 목록(MSI)은 전반적인 결혼생활에 대한 만족 또는 불만을 측정하는 것이었다. 크리스토퍼 로식은 처

음과 두 번째 측정 기간 중 첫 4년 동안(첫 번째 사역기간)에 결혼생활에 대한 만족도가 상당히 낮아진 것을 발견하였다. 그리고 4년 후인 세 번째 측정기간(두 번째 사역기간)동안에는 더 낮아졌다.

방금 결혼했습니다! Just Married!

물론 이런 비슷한 현상은 어느 결혼 생활에서도 나올 수 있다. 결혼한 후 초기 며칠, 몇 달 동안은, 즉 ‘신혼 단계’에 있는 동안에는 어떤 이는 관심, 매력, 즐거움과 결혼 생활에 대한 열정을 경험한다. 이것은 며칠, 몇 주, 심지어 몇 달간 지속될 수도 있다.

그러나 서로 다른 기대치와 다른 배경들, 매일 일어나는 힘들고 단조로운 일들에서 오는 불가피한 어려움에 당면했을 때, 신혼 부부들 또한 비판적이 되고, 좌절하게 되며, 분개하고 화를 내는 사람이 될 수 있다. 서로 간의 관계를 유지하는 것이 벅찬 도전이 될 수 있고, 환멸감에 빠질 수도 있다. 신혼 후 기간은 힘든 결혼생활이 될 수 있다.

만약 결혼한지 얼마 안된 부부가 바로 다른 문화권에 가서 사역을 하게 되면, 초기에는 아주 멋진 시간이 될 것이다. 그리고 나서 두 사람의 ‘신혼기’가 동시에 끝난다면, 그 이후 시간들은 매우 끔찍한 나날들이 될지도 모른다. 그 부부는 사역지 문화에 적응하는 것과 결혼생활에 적응하는 것을 혼동할 수 있다. 그 결과 초래되는 환멸로 인해 사역지를 떠나거나, 심지어는 결혼생활마저 끝내는 수도 있다. 비록 결혼이 끝나지는 않을지라도 그들의 결혼 생활이 상처를 입을 수도 있다.

결혼했으나 자녀는 없다 Married, no children

만족도에 관해 일반적이고 전체적인 측정을 하는 것 이외에도, 결혼 만족도 목록(MSI)은 결혼 생활의 특정 영역에 대한 만족도를 측정하는 9가지 측정단위를 가지고 있다. 로식은 결혼생활의 만족도 지수가 세 가지 분야에서 사역의 첫 기간 중에 낮아지는 것과 계속 이어서 두 번째 기간 동안에도 점점 낮아지는 것을 발견했다.

- 정서적 의사소통: 배우자가 표현하는 애정과 이해의 정도
- 성적 불만: 성관계의 빈도와 질, 그리고 다른 형태의 성행위
- 역할 지향: 결혼과 부모의 성적 역할에 대한 전통적 혹은 비전통적 성향

말하자면, 선교사들은 첫 임기 동안 애정, 이해심, 성행위, 그들에게 요구되는 역할에 대해 점점 더 불만족스러워 했고, 이런 불만은 그들의 두 번째 임기 내내 남아 있게 된다.

10년 전에 스티브 스 만(Steve Sweatman)이 첫 임기 선교사들에 대해 연구를 했는데, 스 만이 발견한 것에 의하면 그들 또한 성적 불만족과 정서적 의사소통에 대한 불만족을 경험했다는 것이다. 그는 역할 지향에 대해서는 연구하지 않았다.

결혼했고 자녀가 있는 경우 Married, with children

자녀들은 두 개의 추가적인 특정 문제 영역을 초래했다.

- 자녀양육으로 인한 갈등

이것은 자녀양육에 관한 배우자간의 의견 충돌을 말한다. 또 다시 첫 번째 임기 동안 감소하는 만족도가 계속해서 두 번째 임기 동안에 더 감소한다는 것이다.

- **자녀에 대한 불만족**

이는 적어도 한 자녀의 정서적 또는 행동적 행복에 관한 부모의 염려 뿐만 아니라 배우자와 자녀 사이의 관계 모두 포함하고 있다. 결혼한 지 5년 이상 되었을 때 부부가 선교활동을 시작하는 시간에 있어서는 그들에게 별 차이가 없을 것이다. 그러나 결혼한 지 5년이 되지 않아 선교활동을 시작하는 부부에게는 이런 불만족의 수치가 처음과 두 번째 임기 동안 증가할 것이다.

성적 차이 Gender difference

아내들과 남편들은 세 분야에서 상당히 다른 수준의 불만족이 있다.

- **문제 해결을 위한 의사소통**

차이점을 해결하는데 있어 일반적으로 비효율적이다. 결혼 만족도 목록(MSI)을 조사 할 때마다 아내들이 남편들보다 더 불만족스러워 한다.

- **같이 있는 시간**

여가를 같이 보내면서 쓰는 동반의 시간. 남편과 부인 둘 다 불만족이 상당히 증가 했다. 부인들은 첫 임기 동안에 그랬고 남편들은 두 번째 임기 때 그랬다.

- **역할 지향 (위에서 정의함)**

결혼 만족도 목록(MSI)을 조사할 때마다 아내들이 남편들보다 전통적인 성적 역할 또는 부모 역할을 더 지지하는 것으로 나타났다.

10년 전에 연구되었던 첫 임기 선교사들에 대한 연구서에 보면, 스웨트만도 ‘함께하는 시간’이 가장 불만족스러운 분야라는 것을 발견했다. 덧붙여서, 그는 이런 불만족은 우울증과 상당한 연관이 있다는 것을 발견했다. 스웨트만은 이러한 우울증과의 상관관계가 남편과 아내 사이에 어떠한 차이점이 있는지에 대해 따로 조사하지는 않았다.

우리는 무엇을 할 수 있는가? What can we do?

선교사로 헌신하는 것은 종종 결혼생활을 힘들게 한다. 잠깐의 신혼기가 지난 후에 일에 대한 중압감과 다른 문화 속에서의 생활 스트레스가 결혼생활에 서서히 피해를 가져올 수 있다. 그러나 미리 경계하는 것이 앞선 무장이다.

선교사역의 첫 기간이 매우 어렵기 때문에 결혼 생활을 보호하고 유지하기 위해 조치를 취하는 것이 중요하다. 일반적으로 할 수 있는 가장 좋은 방법은 당신의 삶 속에 결혼생활에 우선 순위를 두는 것이다. 물론 당신은 다른 사람들을 섬기기를 원하지만 자기 자신과 결혼생활을 살피는 것 역시 꼭 해야 한다.

두 연구에서 다 결혼 만족도 목록(MSI)을 사용하여 선교사들이 결혼에 불만족 할 가능성이 가장 높은 몇 가지 특정 분야를 정확하게 지목하고 있으므로 그 분야에서 시작하는 것이 좋을 것이라고 말한다.

- 두 연구는 ‘함께하는 시간’이 큰 문제라고 지적했다. 이 점에 관해 브로셔에서 보여주듯이 일주일에 최소한 두 시간은 ‘관계증진을 위한 시간’으로 할애해야 한다고 말한다. 그렇지 않을 경우 아무리 가깝다고 느낄지라도 부부관계는 점점 더 멀어질 것이다.

- 정서적 의사소통에 문제들이 있음을 지적했고, 그 중에 한 연구는 문제 해결을 위한 의사소통의 부족함을 지적했다. 애정을 표현하고 당신의 배우자를 진정으로 이해하는 것에 우선 순위를 두어야 한다. 또한 당신의 의견 차이를 해결하는 방법을 강구하여 이런 것들이 속에서 끓아터지지 않도록 해야 한다. 표현 되지 않았거나 해결되지 않은 갈등들은 스트레스를 받을 경우 폭발하는 경향이 있다.
- 성적 불만족을 지적했다. 당신의 성적 좌절감을 논의하기 위해 성숙한 의사소통을 사용하도록 한다. 이 분야의 갈등을 해소하지 못할 경우 불법적인 성행위를 유발할 수 있다. 그러나 이것은 서로가 필요로 하는 욕구를 충족시켜줌으로써 미연에 방지할 수 있다.
- 자녀 양육 방법에 대한 충돌을 해결하기 위해 당신의 의사소통 기술을 사용하도록 한다. 아이들에게 있어 부모가 일치된 모습을 보여 주지 않을 경우 자칫하면 가정이 분열될 수 있다.

마지막으로 가능하다면 10년 정도의 결혼 선배로서 결혼생활이나 자녀를 양육하는데 멘토가 될만한 부부를 찾아야 한다. 그들과 정기적으로 만나고 질문하고 그들의 조언을 듣기를 바란다.

좀 더 구체적인 정보에 관해서는 크리스토퍼 로식(Christopher Rosik)과 젤레나 판직(Jelena Pandzic)의 ‘크리스천 선교사들의 결혼생활에 대한 만족: 선교사 후보생에서 두 번째 휴식기까지에 관한 종적인 분석’이라는 문헌을 참고하기를 바란다. 심리학과 기독교의 저널 (Journal of Psychology and Christianity, 2008, Vol. 27, No. 1, 3-15).

† 이 브로셔는 저자 로날드 코테스키 박사의 원문(Ronald Koteskey: www.missionarycare.com)을 저자의 승인 하에 올네이션스선교센터(www.anmcusa.org)에서 번역한 것으로 한국어 판권은 올네이션스선교센터에 있습니다.